



PROGRAMMES PROVINCIAUX

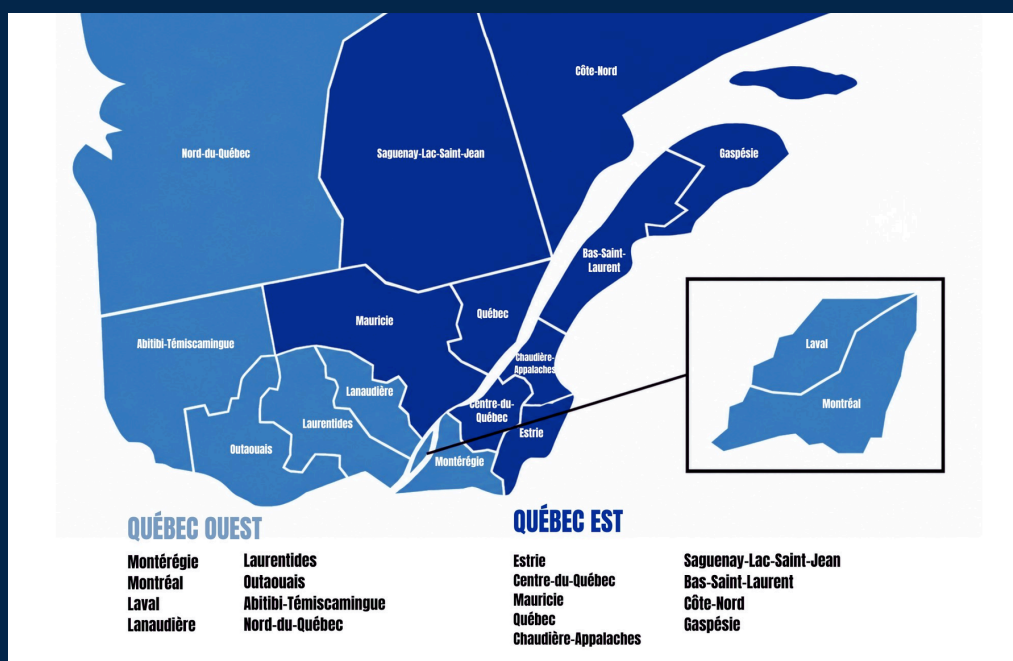
2026-2027



Nouveautés 2026-2027

Les branches Est et Ouest

Afin d'offrir un meilleur accès aux programmes provinciaux, Rugby Québec met en place deux branches de développement : Est et Ouest. Cette nouvelle structure permettra de réduire les déplacements, d'augmenter le nombre d'occasions de sélection et d'assurer une meilleure représentation des différentes régions du Québec. Les branches constituent une première étape du parcours provincial et, selon les programmes, les athlètes pourront ensuite être regroupés au sein d'une Équipe Québec pour les compétitions nationales. Cette nouvelle structure vise à rendre le programme plus accessible, plus équitable et durable. Cette réorganisation est basée sur la répartition des athlètes par région et les objectifs d'accessibilité présentés dans la planification des programmes.



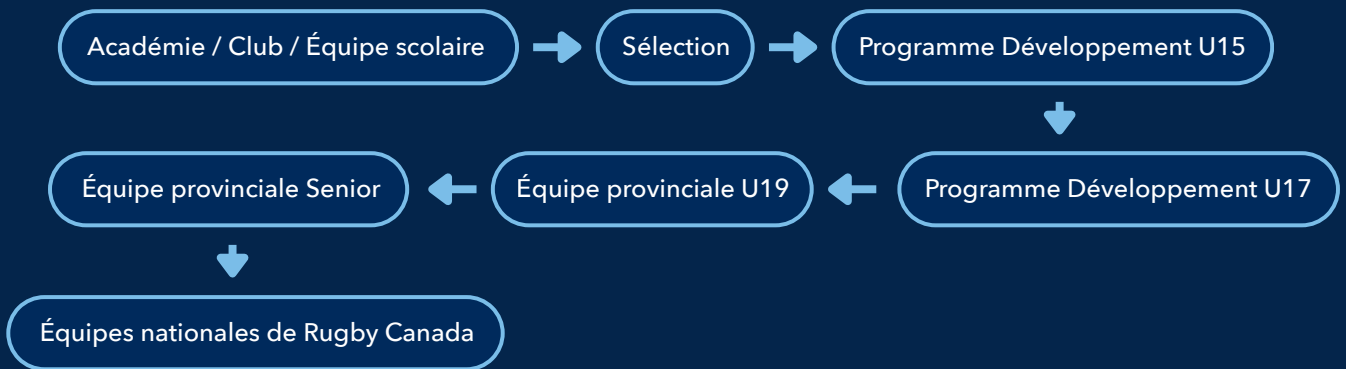
Les programmes

Programme	Années de naissance & catégorie d'âge	Branches	Compétition(s)
Développement féminin	2012-2013; 2010-2011 (U15-U17)	Est et Ouest	Matches intraprovinciaux et interprovinciaux contre les provinces limitrophes.
Développement masculin	2012-2013; 2010-2011 (U15-U17)	Ouest*	Matches intraprovinciaux et interprovinciaux contre les provinces limitrophes.
U19 féminin	2008-2009 (U19)	Est et Ouest	Championnat canadien de rugby (CRC).
U19 masculin	2008-2009 (U19)	Est et Ouest	Championnat canadien de rugby (CRC).
Senior féminin	2008 et avant (Senior)	Est et Ouest	Championnat de rugby Ontario-Québec (CROQ)
Senior masculin	2008 et avant (Senior)	Est et Ouest (combinés)	À déterminer

*Les athlètes sélectionnés dans les régions Est sont invités à se joindre au programme de développement masculin.

Les programmes provinciaux s'inscrivent en complément du développement réalisé dans les clubs, les académies et les programmes scolaires, et que Rugby Québec encourage les athlètes à poursuivre leur développement dans chacun de ces environnements, qui contribuent tous à leur progression.

Parcours de développement d'un·e athlète provincial·e



À noter

Chaque athlète suit un parcours unique. Il n'est pas nécessaire de franchir chacune des étapes pour intégrer un programme provincial. Les entraîneur·es évaluent les athlètes tout au long de la saison dans différents environnements, et une intégration peut se faire à différents moments du parcours. Les objectifs et le rythme de développement peuvent également varier d'un·e athlète à l'autre.

Ce que nous recherchons chez nos athlètes provinciaux

- l'envie de progresser et d'apprendre continuellement;
- l'engagement envers leur développement personnel et sportif;
- une attitude positive, caractérisée par le respect, l'écoute et l'ouverture à la rétroaction;
- l'esprit d'équipe, la collaboration et le soutien envers leurs coéquipier·ères;
- la résilience, la capacité à relever des défis et à s'adapter;
- le potentiel de développement, tant sur le plan sportif que personnel.

Pour toute question concernant les programmes provinciaux, veuillez communiquer avec
Maxime Maurel, Coordonnateur des équipes provinciales